

受講無料

2025年度(前期)

独立行政法人 労働者健康安全機構
宮城産業保健総合支援センター
〒980-6015 仙台市青葉区中央4-6-1
SS30 15階
FAX 022-267-4283 TEL 022-267-4229

研修会のお知らせ



- 申込方法** 当センターからのオンラインによる。
- 受付開始** 開催日の前月1日（1日が土・日・祝日の場合は直後の平日）9：00から先着順にて受付
- 対象** 衛生管理者、衛生推進者、安全衛生推進者、保健師・看護師、人事労務担当者等（メンタルヘルス推進担当者を含む）
※産業保健に係る業務を行う方は、どなたでも受講できます。
お申込みは原則として1事業場につき**3名**様までとさせていただきます。（205、209、212、223 研修を除く）
受講料は無料です。営利を目的とした情報収集はご遠慮願います。
- ご注意**
- ・会場、開始時間等は、研修により異なりますのでご注意ください。
 - ・会場は変更する場合がありますので、HPで確認してください。
 - ・お申込みをキャンセルする場合は、事前に御連絡ください。
 - ・研修会場内での撮影・録音は固くお断りします。

【 産業保健研修 】

2025年2月3日 現在

研修番号	開催予定日時・場所	テーマ	概要	講師	定員	受付開始日
201	5月19日(月) 14:30~16:00 WEB研修(※)	ハラスメント対策研修① ハラスメントを正しく知りましょう	ハラスメントの対策の第1歩は、ハラスメントを正しく理解することです。ハラスメントとはどのようなものか、セクハラ・マタハラ・パワハラの影響や労災リスクについて横断的に解説します。	富樫社会保険労務士事務所 所長 産業保健相談員 富樫 敦子	40	4月1日
202	5月20日(火) 14:30~16:30 SS30 8階会議室	職場の喫煙対策 (102研修と同時開催)	受動喫煙の健康への影響、職場における受動喫煙防止対策に関する推進体制や施設整備、関係法令等について解説します。	東北大学大学院医学系研究科 産業医学分野教授 産業保健相談員 黒澤 一	25	4月1日
203	5月22日(木) 14:30~16:00 WEB研修(※)	事業場における熱中症対策	事業場における熱中症の予防対策、熱中症の症状及び応急処置について説明します。	大内産業衛生事務所 産業保健相談員 大内 みやこ	40	4月1日
204	5月29日(木) 14:30~16:30 SS30 8階第2会議室A	初心者のための相談スキルアップ研修 3回シリーズ1回目 (傾聴)	誰かに心の声を聞いてほしいと思うとき、よい聞き手との出会いは大切です。職場において、聞き手の役割を担っている立場である皆さんが良い聞き手となる学びを基礎からはじめてみましょう。	東北大学名誉教授 産業保健相談員 菊池 武烈	20	4月1日 一括受付
昨年度 カウンセリング 3回 シリーズを受講された方は ご遠慮ください。	6月20日(金) 14:30~16:30 SS30 8階第2会議室A	初心者のための相談スキルアップ研修 3回シリーズ2回目 (聴く力を高めましょう)	より良い聞き手となるために、前回学んだ基礎知識を基にロールプレイを通して、聞き手側、相談者側の立場を体験しながら具体的に学びましょう。	山形大学地域教育文化学部地域 教育文化学科教授 産業保健相談員 佐藤 宏平	20	
	7月25日(金) 14:30~16:30 SS30 8階第2会議室A	初心者のための相談スキルアップ研修 3回シリーズ3回目 (事業場における『きく力』の活用)	「傾聴」について2回の学びを終え人の話を聴く事の重要性はご理解をいただけたと存じます。「きく力」を、産業の現場でどのように活用するのかについて、3回目はお伝えをしたいと考えております。	日本産業カウンセラー協会 東北支部事業推進部長 産業保健相談員 藤岡 奈美子	20	
205	6月4日(水) 16:00~17:00 WEB研修(※)	初心者労働者向けショートセミナー ～禁煙～	たばこをやめたいのにやめられないのは、皆さんの意思が弱いからでしょうか? 「たばこ」をやめるためには「たばこ」を知ることが大切です。一緒に勉強しましょう!	宮城産業保健総合支援センター 産業保健専門職 木村 裕香子	50	5月1日
206	6月6日(金) 14:30~16:30 SS30 8階会議室	業務上疾病の労災認定基準 (104研修と同時開催)	労災保険制度、業務上疾病、脳・精神疾患の労災認定についてポイントを解説します。	宮城労働局 労災補償課 担当官	25	5月1日
207	6月10日(火) 14:30~16:30 SS30 8階会議室	職場における睡眠問題 (睡眠習慣の問題と睡眠障害) (105研修と同時開催)	日本人全体の平均睡眠時間は短縮傾向にあり、最近の研究によって、睡眠と仕事の生産性には関わりがあること、多くの疾患と睡眠の状態に強い関連があることも分かってきております。このセミナーでは、①睡眠と健康、睡眠不足の影響、②睡眠障害(不眠症、睡眠時無呼吸症候群など)、③睡眠チェック、④睡眠の質を高める習慣等に関してお話いたします。	東北大学病院睡眠医療センター センター長 小川 浩正	25	5月1日
208	6月12日(木) 14:30~16:30 WEB研修(※)	疾病利得についてみんなで考える	従業員を支援する際に、疾病利得が気になりモヤモヤするという方はいませんか? そのモヤモヤの正体をみんなで考えることで、より良い支援のあり方を目指していきましょう!	五十嵐労働衛生 コンサルティング 産業保健相談員 五十嵐 侑	40	5月1日
209	6月13日(金) 16:00~17:00 WEB研修(※)	初心者労働者向けショートセミナー ～熱中症～	近年日本だけでなく世界中で熱中症による死者が増加しています。熱中症は予防することができます! 熱中症にならないための動き方のポイントをお伝えします。	宮城産業保健総合支援センター 産業保健専門職 木村 裕香子	50	5月1日
210	6月17日(火) 14:30~16:30 SS30 8階会議室	メンタル不調者の就業管理・復職について (106研修と同時開催)	メンタルヘルス不調者は、症状の再発・悪化を起こしやすく、休職を未然に防ぐために十分な就業管理が必要です。また、休職となった場合、再休職を繰り返さないよう復職に早期から関与して社会的寛解状態になってからの復職を目指す必要があります。今回は、就業管理・復職についてのノウハウをお話しします。	泉こころのクリニック院長 産業保健相談員 高橋 玄	25	5月1日
211	6月18日(水) 14:30~16:00 WEB研修(※)	ハラスメント対策研修② パワーハラスメント	パワーハラスメントの6つの類型と具体例、対策のポイントなどについて説明します。	富樫社会保険労務士事務所 所長 産業保健相談員 富樫 敦子	40	5月1日

研修番号	開催予定日時・場所	テーマ	概要	講師	定員	受付開始日
212	7月2日(水) 16:00~17:00 WEB研修(※)	初心者労働者向けショートセミナー ～睡眠～	皆さんは毎日何時睡眠をとりですか？睡眠は時間の長さではなく質がとても重要です。仕事のパフォーマンスを上げるための睡眠のとり方についてお話しします。	宮城産業保健総合支援センター 産業保健専門職 木村 裕香子	50	6月2日
213	7月8日(火) 14:30~16:30 WEB研修(※)	事例から学ぶ！ 産業保健スタッフ等が知っておきたい 職場のメンタルヘルス対策の秘訣① ～ストレスチェック編～	講師がこれまで実際に見聞きしてきたストレスチェックの失敗事例、成功事例を中心に、困難を乗り越えてうまく軌道にのせていくための秘訣をお伝えします。集団分析結果を踏まえた職場環境改善活動時や高ストレス者への面談時に使えるツール、行政の最新動向などもご紹介いたします。	一般社団法人日本産業カウンセラー協会 こころの耳連営事務局 事務局長 石見 忠士	40	6月2日
214	7月14日(月) 14:30~16:00 WEB研修(※)	ハラスメント対策研修③ カスタマーハラスメント等	カスタマーハラスメント等の具体例、対策のポイントなどについて説明します。	富樫社会保険労務士事務所 所長 産業保健相談員 富樫 敦子	40	6月2日
215	7月15日(火) 14:30~16:30 仙台駅周辺の 貸会議室を予定	新たな化学物質規制 ～化学物質管理者及び 保護員着用管理責任者の選任について～ (107研修と同時開催)	労働安全衛生規則の一部が、令和4年5月に改正されたことにより、化学物質の自律的な管理が求められることになりました。令和6年4月1日から選任義務となっており「化学物質管理者」「保護員着用管理責任者」を含めその概要を説明します。	岩洲労働環境改善研究所 代表 元仙台監署署長 岩洲 範好	25	6月2日
216	7月18日(金) 14:30~16:30 WEB研修(※)	「Z世代」などの若年労働者への 対応や支援について	リンクケアや離職防止のためにも日頃の助言や指導は大切です。メンタルヘルス対策や人財育成の観点から若年労働者(15~34歳)や「Z世代」と呼ばれる20代の労働者の対応や支援を考えます。この研修ではプレイクアウトルームによる演習ワークを行います。	山形大学地域教育文化学部 地域教育文化学科教授 産業保健相談員 佐藤 宏平	40	6月2日
217	7月23日(水) 14:30~16:00 仙台駅周辺の 貸会議室を予定	高齢労働者に配慮した職場づくり (108研修と同時開催)	本講座では、エイジフレンドリーガイドラインを踏まえて、加齢に伴い高まる労働災害(転倒、腰痛、熱中症、脳・心臓疾患等)のリスクを確認するとともに、事業者求められる対策の考え方や具体例について、実例を交えて説明します。	阿部産業安全衛生事務所 所長 産業保健相談員 阿部 裕一	25	6月2日
218	7月28日(月) 14:30~16:30 仙台駅周辺の 貸会議室を予定	発達障害者の理解と職場での対応 (109研修と同時開催)	昨今、職場不適応事例の中には、発達障害(自閉スペクトラム症、ADHD、学習障害等)に起因すると思われるケースが、少なからず見られるようになってきました。発達障害者は職場で理解されにくく、不適切な対応によって、うつ病などの二次的障害をきたすケースも多々見られます。発達障害者をどう受け止め、職場適応につなげていくかを考えていきます。	東北福祉大学総合福祉学部 福祉心理学科准教授 産業保健相談員 中村 修	25	6月2日
219	8月7日(木) 14:30~16:30 仙台駅周辺の 貸会議室を予定	ライフステージに応じた 女性の健康管理 (110研修と同時開催)	女性特有の健康課題は、女性の活躍を阻害するとともに、不妊に繋がるリスクもあるため、その早期発見、治療、重症化予防を行うことは、男女共同参画の推進や不妊に悩む方々への支援の観点からも極めて重要です。この研修では、女性特有の健康課題とライフステージに応じた働く女性のサポートについてお話し、事例を交えて検討します。	東日本旅客鉄道株式会社 仙台健康推進センター 産業医 竹澤 公子	20	7月1日
220	8月18日(月) 14:00~16:30 WEB研修(※)	治療と仕事の両立支援 会社はどうしたらよいか？	がん等の病気で休職した労働者(病気が原因でメンタル不調を生じた者を含みます。)の復職で困ったり、復職せずに退職してしまった労働者はいませんか？この研修では、治療と仕事の両立支援について「会社はどうしたらよいか？」という視点から、「ガイドライン」を基に両立支援を進める際のポイントについて概要をご説明します。	富樫社会保険労務士事務所 所長 産業保健相談員 富樫 敦子	20	7月1日
221	8月25日(月) 14:30~16:30 WEB研修(※)	メンタルヘルス事例検討	事業場で抱えているメンタルヘルスの問題事例の解決方法などについて、班別に検討を行い、講師からも解決に向けたアドバイスをいただきます。	医療法人社団千葉神経科内科 クリニック 院長 産業保健相談員 千葉 健	20	7月1日
222	9月2日(火) 14:30~16:30 WEB研修(※)	定期健康診断結果の読み方と 事業所ですべき配慮・指導について	定期健康診断の結果について、項目別に結果の意味合いを説明します。また、健診結果に基づき、事業者が行うべき配慮・指導内容を説明します。	花京院健康管理センター 所長 産業保健相談員 清治 邦章	40	8月1日
223	9月5日(金) 16:00~17:00 WEB研修(※)	初心者労働者向けショートセミナー ～女性の健康課題～	女性は年齢とともにホルモンバランスの影響もあり、心身も変化していきます。時には体調を崩すことも…。元気に働くための健康管理についてお話しします。	宮城産業保健総合支援センター 産業保健専門職 木村 裕香子	50	8月1日
224	9月10日(水) 14:30~16:30 WEB研修(※)	職場における健康増進活動	働く人の健康保持増進のために、事業場として健康増進活動に取り組むことが求められています。改正された「事業場における労働者の健康保持増進のための指針(THP指針)」をもとに、実際の事例を紹介いたします。	大内産業衛生事務所 産業保健相談員 大内 みやこ	30	8月1日
225	9月17日(水) 14:30~16:30 SS30 8階会議室	作業環境測定結果の見方と測定実習 (114研修と同時開催)	この研修では、作業環境測定結果の見方の説明をしたうえで、各種測定器具に実際に触れていただき、測定実習をしていただきます。	阿部産業安全衛生事務所 所長 産業保健相談員 阿部 裕一	20	8月1日
226	9月19日(金) 14:30~16:30 WEB研修(※)	メンタルヘルス不調者の 職場復帰の進め方	メンタルヘルス不調のある休職者が職場復帰する際の留意点、問題点、また、職場復帰後に就労を継続していくために必要とされる各部署・主治医との連携等の様々な方策について、企業内産業保健職のとるべき対応方法を事例を交えて検討を行います。	仙南中央病院精神保健指定医・ 精神科専門医 産業保健相談員 鈴木 淳平	40	8月1日
227	9月26日(金) 14:30~16:30 WEB研修(※)	職業リハビリテーションリワーク ～休職からのキャリア再構築を目指して～	メンタル不調による休職をキャリア課題ととらえ、復帰後の職場定着を目指したリワーク支援の考え方についてご説明します。	宮城障害者職業センター リワークカウンセラー 小田島 邦彦	40	8月1日

※WEB会議システムは、Zoomを使用します。

受講には、インターネットに接続するパソコン・スマートフォン等、マイク・カメラ、スピーカー又はイヤホン、Wi-Fi環境、メールアドレスが必要になります。(マイク・カメラ・スピーカーは、パソコン等に内蔵されているもので結構です。)

インターネット通信にかかる費用は、受講者負担となります。

受講申込は、当センターHPからオンラインで受付します。当センターHPは「宮城産保」で検索してください。

受講方法等の詳細については、受講申込受付後、受講者あてメールにてお知らせします。

配信した音声・映像の録音・録画は、不可とします。